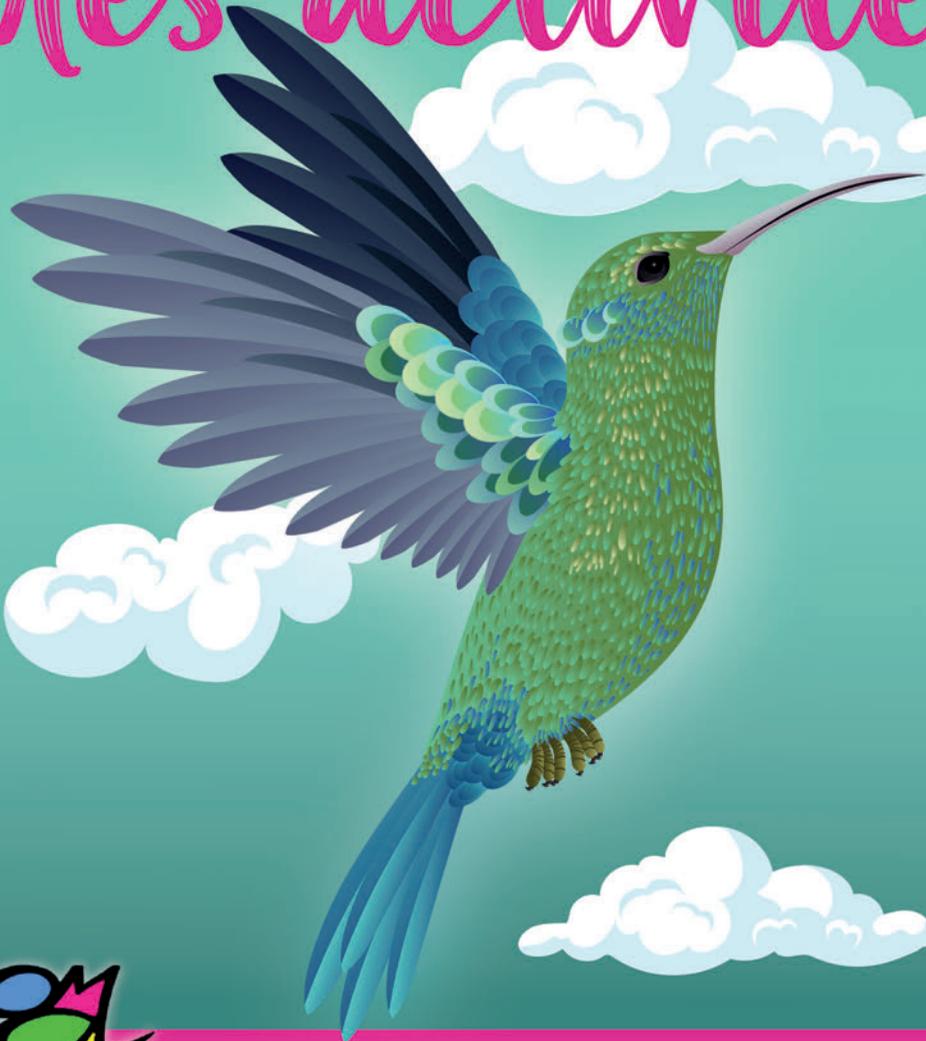


2021-2022

le
GUIDE
des activités



OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE ET DES ACTIVITES DE BOUFFEMONT

Infos pratiques



OMCA - Office Municipal de la Culture et des Activités

Centre culturel - Bureau et activités
1, rue Jean-Baptiste Clément
95570 Bouffémont

Horaires d'ouverture selon les cours.

Horaires d'ouverture du bureau :

Du lundi au vendredi
9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
(hors vacances scolaires)

Pour nous contacter

☎ 01 39 91 92 18

✉ contact@omca-bouffemont.fr



Espace Lesseps - Ecole de Musique

12, rue Ferdinand de Lesseps
95570 Bouffémont

Horaires d'ouverture selon les cours.



*Pour plus de renseignements sur nos activités ou pour suivre notre actualité
(concerts, théâtre, conférences, spectacles...)*

rendez-vous sur notre site internet, notre page Facebook et notre compte Instagram.



www.omca-bouffemont.fr



[@omca.bouffemont](https://www.facebook.com/omca.bouffemont)



[omcabouffemont](https://www.instagram.com/omcabouffemont)

Le mot du Président



Un nouveau Guide pour une nouvelle saison.
Nous espérons tous qu'elle sera plus sereine et que nous retrouvons nos habitudes, nos rendez-vous, nos activités « en présentiel ».

L'idée de l'oiseau en couverture est née d'une légende amérindienne :

Un jour il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation qui lui semblait dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !" Alors le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je réalise ma part."

Et si nous imitions ce colibri pour bâtir un secteur culturel riche de nos diversités, de nos sensibilités, de nos centres d'intérêt, où chacun pourrait y trouver son lot de plaisirs, de passions, de rencontres et ce sans se soucier de nos différences...

Nous vous donnons rendez-vous pour une reprise des activités dès le lundi 20 septembre. Bien entendu, toutes les mesures nécessaires afin d'assurer les cours dans les conditions de sécurité sanitaires optimales continueront d'être appliquées, en accord avec les nouvelles directives gouvernementales.

En ce qui concerne nos tarifs, inchangés depuis 2017, nous proposerons pour les cours collectifs un système de paiement adapté, plus souple, plus rassurant, plus sécurisant dans le cas d'un autre confinement.

Rendez-vous pour une reprise des activités en septembre.

Bien à vous,

Alain Daude

Président de l'OMCA



Directeur de la publication : Alain DAUDE, président.

Direction artistique : Cécile PETIT, coordinatrice.

Crédits photographiques : cf. chaque photo.

Couverture illustrations : colibri (freepik.com/vecteurs/affaires> Affaires vecteur créé par katemangostar), nuages (freepik.com/photos-vecteurs-libre/nuage> Nuage vecteur créé par pch. vector)

Nos partenaires :



Qui sommes nous ?



Une association (loi de 1901) fondée en 1978, agréée DDJS sous la référence 95 VO 438 JEP.

Notre siège social est situé au Centre Culturel, 1 rue Jean-Baptiste Clément à Bouffémont.

L'objet de l'association est « la mise en place, le développement et la coordination des actions culturelles de la ville de Bouffémont.

Elle assure **une programmation variée** (concerts, expositions, spectacles, conférences, débats...) et propose des activités accessibles à tous, la promotion de la lecture, la pratique de la création artistique sous toutes ses formes, en favorisant les projets des associations et des groupes » (article 1 des statuts)

L'Office de la Culture est géré par un Conseil d'Administration de 15 membres dont 2 membres de droit nommés par le Conseil Municipal.

Un Bureau de 7 membres issus de ce CA est en charge de l'exécution de ses décisions.

Cécile PETIT, salariée de l'Office, est en charge de la coordination des actions, des activités et de la gestion quotidienne, sous la responsabilité du Président.

L'OMCA offre le choix d'une quarantaine d'activités, salarie 29 professeurs et une comptable et propose de nombreuses manifestations importantes, tout au long de l'année :

Les Lundis de la Culture (Conférences sur l'Art, Lecture et Partage, Causeries musicales, Rendez-vous Poésie), le Salon d'automne, le spectacle de Noël enfants, des Expositions, des Concerts, du Théâtre, des animations diverses, la Fête de la Musique, les Petits concerts des élèves, les galas de danse.

L'Office travaille en partenariat avec

- Les services de la ville : Animation globale, Enfance, Scolaire, Social, Communication, Technique.

- Les associations locales, les écoles et le collège, les commerçants et, au-delà de Bouffémont, le FTVO (appelé désormais PIVO), les Amis de Royau-mont, la FDMJC, le Cinéma de Domont, le Théâtre Silvia Monfort, le Centre Georges Brassens de Domont, l'Escale à Ecoen, Eaubonne Jazz...

Vous avez besoin de l'OMCA, l'OMCA a besoin de vous !

Notre réussite dépend grandement des bénévoles qui prêtent leur concours à nos actions.

Vous avez envie de vous impliquer, ponctuellement ou de manière régulière ?

Nous sommes preneurs ! Les tâches sont très diverses et c'est sympathique de travailler en équipe.

L'adhésion

Elle permet d'accéder à ensemble des activités, de bénéficier de réductions sur tous les évènements culturels, de participer à la vie de l'association.

Les activités

L'inscription est annuelle, le paiement peut se faire en 3 chèques (septembre, janvier, avril) sauf dispositif spécifique (cours collectifs) ou étude particulière et confidentielle.

Elle pourra se faire lors du Forum des associations le 4 septembre et au Centre Culturel à compter du mercredi 1er septembre.

Pour les adhérents, elle pourra se faire en ligne dès le lundi 23 août.

Un mail vous précisant votre numéro d'adhérent, votre mot de passe et les instructions détaillées vous parviendra mi-août.

Le paiement peut se faire par : Chèque, espèce, CB, chèques ANCV ou en ligne. Une réduction globale de 10% est calculée à partir de la 3ème activité pour une même famille. Aucun cumul de réduction ne peut être appliqué

Dans la mesure des places disponibles, nous proposerons un cours d'essai : un coupon gratuit vous sera remis, à donner au professeur lors du 1er cours, et si vous décidez de poursuivre l'activité, votre inscription devra être effectuée avant le 2ème cours.



Le Conseil d'administration de l'OMCA

Alain DAUDE : Président.

Lydie LACARRERE : Secrétaire, déléguée aux Activités.

Benoît DESOUCHES, Trésorier.

Sonia DELPHIN, délégué aux Activités et aux Événements.

Jean-Sylvain DEMEULE, délégué aux Activités et aux Événements.

Nadine GIROT, déléguée aux Associations partenaires et à l'Environnement.

Brigitte BOUSSEAU, déléguée au Social et à la Jeunesse.

Les autres membres :

Patrice BLATIERE, Hervé BOMMEL, Francis BOUVET, Catherine GAY, Agnès POLLET, ainsi que Catherine LE BRETON et Joël BOUSSEAU (membres de droit).





Quelle activité

	Tout -petits	Petits	Enfants	Ados	Adultes	Seniors
Expression	<i>P 8-10</i>					
Anglais		•	•		•	•
Écriture				•	•	•
Eveil Culturel	•					
Espagnol		•	•	•	•	•
Italien				•	•	•
Lecture et Partage					•	•
Lire et Faire Lire					•	•
Théâtre			•	•	•	•
Arts plastiques	<i>P 11-12</i>					
Aquarelle					•	•
Peinture & co.			•	•		
Modelage			•	•		
Cartonnage					•	•
Couture					•	•
Dessin / Graphisme			•	•		
Encadrement					•	•
Danse	<i>P 13-17</i>					
Atelier PIED						•
Circuit training				•	•	
Classique			•	•	•	
Contemporaine				•	•	
Danse de Combat			•	•	•	
Danse de Salon					•	•
Danse seniors						•

pour quel âge ?

	Tout -petits	Petits	Enfants	Ados	Adultes	Seniors
Éveil à la danse		•	•			
Hip-Hop			•	•		
Modern'jazz			•	•	•	
Orientale		•	•	•	•	
Salsaton				•	•	
Zumba			•	•	•	
Musique et chant	P 18 - 21					
Ensembles musicaux			•	•	•	•
Batterie			•	•	•	•
Batucada				•	•	•
Chant				•	•	•
Éveil musical		•	•			
Flûte			•	•	•	•
Guitare			•	•	•	•
Initiation au solfège			•			
Piano			•	•	•	•
Solfège			•	•	•	•
Violon			•	•	•	•

Stages	P 22
Tarifs des activités	P 23



Tout petits
 Petits
 Enfants
 Ados
 Adultes
 Seniors

18 mois à 3 ans
 3 ans à 5 ans
 6 ans à 11 ans
 12 ans à 17 ans
 18 ans et +
 60 ans et +



Expression



PRÉAMBULE - EVEIL CULTUREL

Animé par Line

Tout-petits

A travers des jeux, des parcours, des chansons, des rondes, des interactions entre enfants, **avec la présence indispensable d'un parent accompagnateur pour les plus petits**, les enfants mettront en scène leur corps. Notre atelier d'éveil permettra à votre enfant de lui ouvrir un panel de choix quand à la poursuite de son parcours culturel.



Design by Freepik

NOUVEAU

De 18 mois à 3 ans

Mercredi 9h-10h • Centre culturel

Tarif A

De 3 à 4 ans

Mercredi 10h-11h • Centre culturel

De 4 à 5 ans

Mercredi 11h-12h • Centre culturel



ESPAGNOL

Animé par Noémie

Enfants / Ados
Adultes / Seniors



Vous reverrez les bases de la langue, privilégier l'échange et le travail à l'oral au moyen d'exercices et de jeux. Vous échangerez sur la culture espagnole !

Enfants / Ados / Adultes Débutants

Mercredi 16h30-18h • Espace Lesseps

Enfants / Ados / Adultes Intermédiaires

Mercredi 18h-19h30 • Espace Lesseps

Ados / Adultes Confirmés

Vendredi 17h-19h • Espace Lesseps

Tarif B



ITALIEN

Animé par Lucia

Ados / Adultes
Seniors



A travers des activités linguistiques, ludiques et interactives, l'apprentissage de la langue et de la culture italiennes s'effectue dans la bonne humeur avec des supports authentiques et variés.

Ados / Adultes Débutants

Mercredi 19h45-21h15 • Centre culturel

Adultes Confirmés

Jeudi 19h45-21h15 • Espace Lesseps

Tarif B

Expression



ANGLAIS

Animé par Nathalie

Petits/ Enfants / Adultes / Seniors

Atelier ludique d'anglais

Privilégier une approche ludique adaptée à chaque âge, à travers la chanson, les coloriages, les Flash-cards, les petits dialogues et les jeux.

De 4 à 14 ans

Professeur(e), horaires et salle à définir.

Tarif A



Anglais adultes

Nathalie propose 3 niveaux. Le premier pour découvrir la langue et ses bases. Le second pour progresser. Et le troisième pour se perfectionner.

Adultes Débutants

Mardi 14h30-16h • Espace Lesseps

Adultes Intermédiaires

Mardi 10h-12h • Espace Lesseps

Adultes Avancés

Mardi 12h30-14h30 • Espace Lesseps

Tarif B



Design by reppik



THÉÂTRE

Animé par Bastien et Théo

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

"Qui n'a jamais rêvé d'être quelqu'un d'autre le temps d'une soirée ? De porter sur scène la parole des poètes ? De Molière et Shakespeare à Ionesco et Feydeau, du classique au contemporain, de l'écriture à l'improvisation !

À l'atelier théâtre nous montons un projet tous ensemble. De l'écriture de plateau en passant par la mise en scène, de la création costumes à la scénographie mais surtout du jeu, il y en aura pour tous les goûts. Alors osez jouer avec nous, avec confiance, bienveillance et ... tasse en faïence !"



Enfants dès 6 ans

Mercredi 16h-17h30 • Centre culturel

Ados

Mercredi 14h30-16h • Centre culturel

Tarif B

Ados / Adultes

Lundi 20h30-22h30 • Centre culturel

Tarif unique

Expression



LECTURE ET PARTAGE

Animé par Alain

Adultes / Seniors

La lecture vous intéresse, vous passionne ? Venez rejoindre un petit groupe pour échanger sur nos coups de cœur, présenter un ouvrage, participer aux discussions sur une découverte ou un classique.

Chaque trimestre un écrivain nous présente sa parution récente.

Adultes / Seniors (Une fois par mois)

Lundi 18h-19h30 • Centre culturel

Gratuit pour les adhérents



Design by Freepik



LIRE ET FAIRE LIRE

Animé par des bénévoles

Adultes / Seniors



Rejoignez la vingtaine de bénévoles qui offre un peu de son temps aux enfants des écoles de Bouffémont pour stimuler leur goût de la lecture. Des histoires, des contes, des poèmes sont lus à des groupes de 5 à 6 élèves pour des séances de 20 à 30 minutes.

Adultes / Seniors

Selon vos disponibilités • Écoles de Bouffémont

Gratuit pour les adhérents



ATELIER D'ÉCRITURE

Animé par Élodie K.

Ados / Adultes / Seniors

Laisser aller son imagination en écrivant des textes divers, découvrir des genres, des thèmes et des formes littéraires, partager et échanger des idées, des conseils...

Pas besoin d'être un écrivain en herbe pour s'inscrire, la motivation suffit.

L'atelier est aussi là pour amener chaque membre du groupe à oser s'exprimer et développer son propre style.

Ados / Adultes / Seniors

Samedi 10h30-12h30 • Espace Lesseps

Tarif unique

NOUVEAU

Atelier
d'Écriture

Arts Plastiques



AQUARELLE

Animé par Colette

Adultes / Seniors

Le plaisir d'apprendre la technique pointue et minutieuse de l'aquarelle dans une ambiance conviviale, détendue et néanmoins sérieuse. Devenez fier(e) de vos œuvres !

Adultes / Seniors

Mardi 14h-16h • Centre culturel

Tarif unique



ATELIER MODELAGE

Animé par Marjorie

Enfants / Ados



Confection de petit sujets, de cadres, d'objets décoratifs en toute liberté d'expression.

De 7 à 13 ans

Mercredi 10h30-12h30 • Espace Lesseps

Tarif B



COUTURE

Animé par Marie-Claire

Adultes / Seniors

Vous avez l'envie de créer un vêtement, un sac, un objet... Partagez votre créativité avec un petit groupe sympathique.



Adultes / Seniors (Une fois par mois)

Lundi 9h30-16h • Centre Culturel

Tarif unique



DESSIN / GRAPHISME

Animé par Marie-Noëlle

Enfants / Ados

Comprendre les étapes de la construction du dessin et du graphisme. Se familiariser avec les valeurs, les contrastes, les proportions, la perspective pour réaliser des portraits, personnages, paysages, natures mortes...

Enfants - 7/11 ans

Mercredi 14h-15h30 • Centre culturel

Enfants/Ados - 9/15 ans

Mercredi 16h-17h30 • Centre culturel



Adultes débutants

Vendredi 14h30-16h30 • Centre culturel

Tarif B

Arts Plastiques



ENCADREMENT

Animé par Arlette

Adultes / Seniors



Une photo, une image ou un objet que vous souhaiteriez mettre en valeur dans un joli cadre...
Apprentissage des bases de l'encadrement ainsi que les techniques appropriées à votre sujet.

Adultes / Seniors

Mardi 9h30-12h30 - Centre culturel

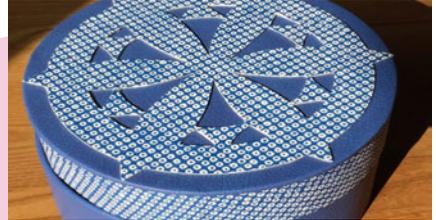
Tarif unique



CARTONNAGE

Animé par Marie-Claire

Adultes / Seniors



Rejoignez le cours de cartonnage, vous y apprendrez à travailler le carton, associé au papier fantaisie, au tissu, au simili cuir et pourquoi pas vos propres broderies.

Adultes / Seniors (Une fois par mois)

Lundi 9h30-15h30 - Centre culturel

Tarif unique



PEINTURE & CO.

Animé par Marie-Noëlle

Enfants / Ados

Découvrir avec plaisir le monde des couleurs, se familiariser et savoir jouer avec elles pour les superposer, les dégrader, les opposer, les contraster et les faire vibrer.

De 9 à 15 ans

Mercredi 17h30-19h - Centre culturel

Tarif B

NOUVEAU



Danse



ÉVEIL À LA DANSE

Animé par Élise

Tout-petits / Enfants

L'apprentissage des parties de son corps par le biais de petits exercices ludiques et dansés...

La découverte en s'amusant des fondamentaux de la danse lors de temps improvisés. L'appropriation de l'espace, l'écoute de soi, des autres et de la musique en jouant avec les consignes et son imaginaire...



Éveil 4-5 ans

Mercredi 10h-11h

Centre culturel

Initiation 5-6 ans

Mercredi 11h-12h

Centre culturel

Tarif A



ÉVEIL À LA DANSE ORIENTALE

Animé par Élodie G.

Tout-petits / Enfants

Éveil aux éléments fondamentaux de la danse orientale :

- éveil du corps
- notion de l'espace
- musique
- expression corporelle

en laissant une grande part à la créativité et à la sensibilité artistique de l'enfant.



Éveil 4-6 ans

Mardi 18h-19h • Centre culturel

Tarif A



DANSE ORIENTALE

Animé par Élodie G. et Magalie

Enfants / Ados / Adultes

Mélange de danses, orientale, égyptienne, fusion flamenco, mais aussi de bollywood et tribal.

La danse orientale permet de travailler l'ensemble des muscles du corps, de la tête aux pieds, mais également le maintien.

Dévoilez la Shéhérazade qui sommeille en vous !

Cours animés par Élodie G.

7-9 ans

Mardi 19h-20h30 • Centre culturel

10-15 ans

Lundi 18h30-20h • Centre culturel



Cours animés par Magalie

Adultes Intermédiaires

Jeu-di 21h-22h30 • Centre culturel

Adultes Intermédiaires / Avancés

Mardi 20h30-22h • Centre culturel

Atelier Fusion

Lundi 20h-21h30 • Centre culturel

Tarif B

Danse



DANSE CLASSIQUE

Animé par Élise et Isabelle

Enfants / Ados / Adultes

Élise fera découvrir aux enfants le plaisir de la danse classique en toute bienveillance.

Un temps d'improvisation en fin de cours pour ressentir les émotions des plus grandes ballerines !

Enfants/Ados

Mercredi 14h15-15h30 • Centre culturel

Tarif B



Isabelle réveillera la danseuse (le danseur) qui est en vous ! Apprentissage ou perfectionnement dans une ambiance conviviale et bienveillante, avec au programme, tous les bienfaits de cette discipline : tonicité du corps (travail des muscles en douceur), maintien, posture, mémoire... et expression.

+ de 15 ans

Mercredi 19h45-21h45 • Centre culturel

Tarif B



DANSE MODERN'JAZZ

Animé par Éléa et Sonia

Enfants / Ados / Adultes

La danse Modern'Jazz présente toutes les formes de danses se mélangeant avec le jazz et les rythmes afro-américains. C'est un mode d'expression qui permet au corps de se fondre avec la musique lors de l'exécution de figures vives et nuancées.

Cours animés par Éléa

6-8 ans

Vendredi 17h-18h • Centre culturel

9-11 ans

Vendredi 18h-19h30 • Centre culturel



Cours animés par Sonia

10-13 ans

Judi 17h30-19h • Centre culturel

13-16 ans

Judi 19h-20h30 • Centre culturel

Adultes

Judi 20h30-22h • Centre culturel

Tarif B

Danse



DANSE CONTEMPORAINE

Animé par Élise

Ados / Adultes

Apprentissage de la technique contemporaine (exercices sur la conscience de son corps et la mémorisation).

Travail d'assouplissement et de renforcement musculaire.

Mouvements au sol et improvisation sur des styles musicaux variés.



Enfants/Ados

Mercredi 15h30-17h • Centre culturel

Adultes

Mercredi 17h-18h30 • Centre culturel

Tarif B



DANSE DE COMBAT

Animé par Jean-Marc

Enfants/Ados / Adultes

NOUVEAU



Design by Freepik

Chorégrapheur des combats en utilisant différentes techniques telles que la capoeira, le kung-fu, la manipulation de nunchaku factices, bâtons... Différents modules, pas de danse et d'acrobatie ont été codifiés à partir de ces techniques d'art.

Enfants/Ados / Adultes

Mardi 17h30-19h • Centre culturel

Tarif B



HIP-HOP

Animé par Abibou

Enfants / Ados

Breakdance (figures au sol). Popping (robot, waves, boogaloo...). Hype, New style. Locking (pointing danse, danse des années 70 sur du Soul). Jazz Rock (jeux de jambes).

8-15 ans - Niveau 1

Vendredi 17h30-18h30 • Centre culturel

8-15 ans - Niveau 2

Vendredi 18h30-19h30 • Centre culturel

Tarif B



Design by Freepik

Danse



ZUMBA

Animé par Ana et Amandine

Enfants / Ados / Adultes

Programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.



Design by Freepik

Cours animé par Ana

8-13 ans

Lundi 17h-18h • Centre culturel

Cours animé par Amandine

+ 16 ans

Mardi 19h30-20h30 • Centre culturel

Tarif B



SALSATON

Animé par Jean-Marc

Ados/Adultes

Il n'est nul besoin de venir en couple pour cet atelier destiné aux femmes comme aux hommes. Initiation aux pas de danses latines (salsa, batchata, cha-cha...) mais également perfectionnement pour ceux qui ont déjà pratiqué ces danses.

Ados/Adultes

Mardi 19h-20h30 • Centre culturel

Tarif unique



CIRCUIT TRAINING

Animé par Amandine

Ados / Adultes

Le circuit training est une méthode d'entraînement qui consiste à réaliser plusieurs exercices les uns après les autres avec pas ou peu de temps de récupération.

L'objectif, est l'amélioration de la force et de l'endurance. Il est utilisé autant par les sportifs débutants que par les athlètes de haut niveau.

+ 16 ans

Mardi 18h30-19h30 • Centre culturel

Tarif B



NOUVEAU



Design by Freepik

Danse



ATELIER P.I.E.D.

Animé par Thierry

Seniors

Programme basé sur l'équilibre dans le cadre de la prévention des chutes.

Travail sur le développement de la coordination motrice et des capacités physiques par du renforcement musculaire (avec ou sans matériel).

Développement des capacités de souplesse et d'équilibre.

Seniors

Lundi 9h30-11h • Centre culturel

Tarif unique



Design by Freepik



DANSE DE SALON

Animé par Philippe L.

Adultes / Seniors

Il n'y a pas d'âge pour découvrir ou se perfectionner à la danse de salon. Cha-cha, rock, tango, rumba, mambo, valse, quick step... etc. Le plaisir de danser à deux ! Les personnes seules sont également les bienvenues.

Adultes/Seniors

Vendredi 18h30-20h30 • Centre culturel

Tarif B



Design by Freepik



DANSE SENIORS

Animé par Éléa

Seniors



© iStock

Cours de danse qui associent gym douce, danse contemporaine, danses folkloriques et danse modern'jazz.

La danse est un excellent moyen d'allier sport et plaisir.

Seniors

Vendredi 14h-15h • Centre culturel

Tarif B

Musique et Chant



EVEIL MUSICAL

Animé par Stella

Tout-petits / Enfants



Écouter, reconnaître, reproduire, inventer la musique. Voilà ce que les enfants découvriront à travers ces ateliers. Comptines rythmiques et à gestes, expression corporelle, manipulation d'instruments. Pour les plus grands, fabrication d'instruments, jeux d'écoute et de rythme.

3-5 ans

Lundi 17h-18h • Centre culturel

Tarif A



EVEIL MUSICAL ET INITIATION LUDIQUE AU SOLFÈGE

Animé par Stella

Enfants

Sensibilisation des enfants à la musique à travers différentes activités qui leur permettront de développer et d'affiner leur écoute, la maîtrise de leur voix et de leurs mouvements. Découverte des instruments de musique. Cet atelier abordera aussi, de manière ludique, les premières notions de solfège.

6-8 ans

Lundi 18h-19h • Centre culturel

Tarif A



Design by Freepik



SOLFÈGE

Animé par Doris

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

A travers cette formation musicale, vous vous initierez à la lecture et à la mémorisation des notes sous forme de jeux et d'exercices ludiques.

Débutants

Judi 17h30-18h • Espace Lesseps

Avancés

Judi 18h30-19h • Espace Lesseps

Tarif : Gratuit pour tout élève suivant un apprentissage musical OMCA



Cours réservés aux élèves suivant un apprentissage musical à l'OMCA.

Musique et Chant



CHANT

Animé par Stella

Ados / Adultes / Seniors

Pour les passionnés de chant, débutants ou confirmés.

A travers un répertoire varié choisi en fonction des goûts de chacun, découverte de sa voix et du plaisir de chanter, de la technique vocale et du travail de l'interprétation individuelle et en groupe.

Ados

Lundi 19h-20h30 • Centre culturel

Tarif B

Adultes / Seniors

Lundi 20h30-23h • Centre culturel

Tarif unique



BATTERIE

Animé par Matthieu

Enfants / Ados
Adultes / Seniors

En cours individuel de 30 mn.

Initiation à la technique de la batterie. Vous étudierez le répertoire jazz, rock, funk, afrocubain..., ainsi que les rudiments de base (indépendance, frisés, roulés, moulins, coordination).

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 7 ans / Ados / Adultes / Seniors
Mercredi ou Vendredi • Espace Lesseps

Tarif C



FLûTE TRAVERSIÈRE

Animé par Doris

Enfants / Ados
Adultes / Seniors

La flûte traversière est un instrument à vent, de la famille des bois. Cet instrument permet de jouer dans une très large palette de styles musicaux. Grâce aux flûtes "petites mains" les enfants peuvent commencer à jouer dès l'âge de 6 ans.

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 6 ans / Ados / Adultes / Seniors
Jeudi • Espace Lesseps

Tarif C



FLûTE À BEC

Animé par Doris

Enfants / Ados
Adultes / Seniors

La flûte à bec permet un accès facile à la pratique et à l'apprentissage de la musique dès 5 ans (flûte soprano avec de grosses notes en couleur), et un premier travail de la colonne d'air tout en douceur.

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 6 ans / Ados / Adultes / Seniors
Vendredi • Espace Lesseps

Tarif C



Musique et Chant



VIOLON

Animé par Frédéric

Enfants / Ados
Adultes / Seniors



Le violon, comme l'alto, peut s'apprendre dès l'âge de 7 ans. Il développe la sensibilité, l'oreille et l'écoute. Frédéric aborde avec ses élèves tous les styles de musique.

Les cours individuels de l'année aboutissent généralement en juin, en petits concerts où l'on peut jouer seul ou en groupe...

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 7 ans / Ados / Adultes / Seniors

Mardi ou Samedi • Espace Lesseps

Tarif C



PIANO

Animé par Philippe A. et Jean-Sylvain

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

Approche classique du piano avec la liberté de choisir les morceaux à travailler parmi une sélection. Les plus confirmés auront la possibilité de se tourner vers des genres musicaux variés et de travailler le piano couplé avec le chant ou avec d'autres instruments.



Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 7 ans / Ados / Adultes / Seniors

Cours animé par Philippe A.

Mercredi • Espace Lesseps

Cours animé par Jean-Sylvain

Mardi, Mercredi ou Jeudi • Espace Lesseps

Tarif C



BATUCADA

Animé par Éric

Ados / Adultes / Seniors



La batucada est un genre de musique avec des percussions traditionnelles du Brésil. Composée de différents instruments jouant des rythmes dérivés de la Samba. Apprenez à jouer en groupe, à danser et à partager les rythmes de Salvador de Bahia : Samba-Reggae, Funk... et de découvrir l'ambiance et l'énergie du carnaval Brésilien.

+ 15 ans Débutants / Intermédiaires

Mardi 19h30-21h30 • Centre de Loisirs Primaire

+ 15 ans Confirmés

Lundi 19h30-21h30 • Centre de Loisirs Primaire

Tarif unique

Musique et Chant



GUITARE

Animé par Philippe B. et Antonin

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

Antonin propose des cours d'initiation ou de perfectionnement à travers des morceaux de musiques actuelles. Mention spéciale aux chanteurs qui aimeraient apprendre à jouer et chanter en même temps !

Ateliers Ados/Adultes pour les joueurs de niveau intermédiaire :

- Acoustique
- Électrique
- Guitare Basse

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 7 ans / Ados / Adultes / Seniors

Mercredi ou Samedi • Espace Lesseps

Tarif C



© 2019

Philippe propose d'aborder les différentes techniques de la guitare de manière progressive, à travers l'étude de morceaux choisis pour leur intérêt pédagogique.

Tous les styles musicaux pourront être abordés afin de répondre aux attentes de chacun. Les supports se feront sur partitions au format solfège et tablature, l'accent sera mis sur la musicalité.

Cours individuels (30 mn)

Enfants dès 7 ans / Ados / Adultes / Seniors

Mercredi ou Jeudi • Espace Lesseps

Tarif C



ATELIER DE MUSIQUES

Animé par Philippe B.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

Pour les élèves qui se sentent à l'aise avec leur instrument, ces séances en groupe permettront de former de petits orchestres, de jouer à plusieurs, de partager le plaisir de la musique.

Les ateliers seront organisés et suivis par les professeurs.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors

Date et horaire à définir • Espace Lesseps

Tarif unique



Design by Freepik



STUDIO DE RÉPÉTITION

Adultes

Adultes / Seniors

Après étude de votre demande, une salle peut vous être mise à disposition sous convention avec l'OMCA et la Mairie.

Adultes / Seniors

Date et horaire à définir • Espace Lesseps

Tarif unique



Design by Freepik

Stages



Pendant les vacances scolaires d'octobre, février et avril, l'OMCA propose des stages à thématiques diverses et variées (danse, langues, musique, etc...). Les plannings seront établis au fur et à mesure de l'année, n'hésitez pas à nous faire part de vos envies !

Pour les vacances d'automne (qui sont cette année du 23 octobre au 7 novembre), nous avons d'ores et déjà programmé deux stages. Vous pouvez vous inscrire dès le 20 septembre au bureau de l'OMCA uniquement.

STAGE DE MAGIE

Animé par Jean-Sylvain

Enfants / Ados

Comment faire disparaître un foulard ou une pièce de monnaie, deviner une carte, faire bouger un objet sans le toucher, changer la couleur d'un crayon, libérer en un éclair des anneaux prisonniers ? A la fois pédagogique et ludique, cet atelier permettra à tous les enfants d'épater parents et amis, avec des objets simples et sans danger.

Groupe de maximum 15 personnes

Enfants de 7 à 13 ans - Centre culturel

Tarif stage Enfants/Ados



AL CORNARO

STAGE DE BD

Animé par Jacques-Henri

Enfants / Ados

Apprentissage global des codes de la bande dessinée, création et mise en page. Techniques de dessin, d'encrage et de mise en couleur personnalisées. Accessible aux débutants et aux passionnés de dessin en tout genre !

Groupe de maximum 12 personnes

Enfants de 10 à 17 ans - Centre culturel

Tarif stage Enfants/Ados

Tarifs des Activités

ADHÉSION	Familiale	Individuelle	
		- 16 ans	+ 16 ans
Bouffémontois	25€	12€	18€
Extérieurs	45€	20€	30€
pass Culture 	-	5€ uniquement via l'application et le crédit octroyé.	



SAISON
2021-2022

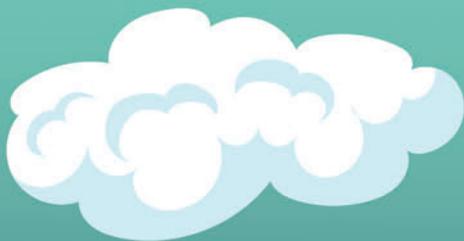
Pour les cours collectifs, le paiement pourra se faire par périodes inter-congés scolaires.

TARIFS	Selon votre quotient familial											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ext.1	Ext.2
Tarifs A	57€	66€	78€	91€	105€	117€	129€	141€	153€	165€	165€	180€
Tarifs B	78€	91€	108€	123€	138€	153€	171€	186€	201€	213€	213€	225€
Tarifs C	234€	261€	291€	318€	348€	375€	402€	432€	459€	489€	489€	518€

Tarifs uniques (Quel que soit votre quotient familial)	Activité	Tarif
	• Atelier Écriture • Théâtre Adultes	246€
	• Lecture et Partage • Lire et Faire lire	Adhésion uniquement
	• Aquarelle	246€
	• Cartonnage	10 séances en journée : 198€
	• Couture	26€
	• Encadrement	141€
	• Atelier P.I.E.D.	141€
	• Atelier de Musiques • Batucada	141€
	• Chant Adultes	285€
	• Solfège	Gratuit pour tout élève suivant un apprentissage musical OMCA
	• Stage Adulte	Selon l'activité
	• Stage Enfants / Ados (Congés scolaires)	40€



*«L'homme sans culture est un arbre sans fruit.»
Antoine de Rivarol*



WWW.OMCA-BOUFFEMONT.FR



OMCA



@OMCABOUFFEMONT

